

Készülődés Homeopátiával!

A homeopátiás szerek szedésének alapszabályai!

Néhány szabály, amit nagyon fontos betartani a hatékony kezelés érdekében.

A golyócskákat el kell szopogatni, vagy a nyelv alatt hagyjuk elolvadni. Mivel a száj nyálkahártyájáról szívódik fel a hatóanyag, ezért fontos, hogy minél tovább tartózkodjon a szájban .

Ne fogjuk meg a kezünkkel!

Csavarjuk a tubus tetejébe, és szórjuk a szánkba. Üveges kiszerezésnél tegyük műanyag kanálba mert kézzel érintkezve a vizes felületen a szer leadja hatóanyagát.

Kerüljük a mentol, kámfor és egyéb aromás anyagok, használatát (külsőleg is), mert ezek ellensúlyozhatják a hatását.

Emiatt fogat mosni a bevétele előtt és után fél óráig nem tanácsos. Homeopátiás kezelés alatt ajánlott a speciális gyógynövényekből összeállított fogkrémek használata.

Két étkezés közt ideális!

Jobb, ha étkezések között vesszük be , vagy legalább evés, ivás előtt negyed órával. Ajánlatos, hogy semmilyen erős íz (pl.: mentol, kávé, erős paprika...) ne legyen érezhető a szájban a bevételekor.

Vízzel is feloldhatjuk!

laktóz intolerancia: A golyócskákat oldják fel vízben. A laktóz intolerancia tünetei általában 3g feletti tejcukor mennyiség felett jelentkeznek. Ehhez a mennyiséghez pl. 5 teljes tubus homeopátiás gyógyszert kellene elfogyasztani!

1 adag, azaz 5 golyócska laktóz tartalma = 0.04 g

36.héttől: Betöltött 36. héttől érdemes vagy a hétforduló napján vagy mindig hétfőtől elkezdni.

❖ 36. hét:

- 1 nap: 1X5 golyó Pulsatilla pratensis Ch15
- 2-6nap: 1X5 golyó Cimicifuga Ch15
- 7 nap: szünet

❖ 37.hét

- 1nap: 1X5 golyó Pulsatilla pratensis Ch15
- 2-6nap: 1X5 golyó Caulophyllum Ch15
- 7.nap: szünet

❖ 38-héttől:

- 1nap: 1X5 golyó Pulsatilla pratensis Ch15
- 2-6nap: felváltva Cimicifuga és Caulophyllum /egyik nap egyik másik nap mássik 1X5 golyó/
- 7.nap: szünet

Boldog babavárást kíván a Bábapont csapata!